



もしものときには気づいてほしい

遠くに住む両親が心配…



そんな方には…

## 高齢者向け安否確認サービス らいふコール

らいふコールなら、簡単に低価格で大切なご家族の安否が確認できます。

✓ ご利用は月々たったの200円から

✓ 必要なのは電話だけ

✓ 曜日や時間が選べて安心



らいふコール

自動音声にあわせて  
操作するだけ!  
とってもカンタン!



### 新サービス登場!!

お弁当を週3回以上ご利用の方は「らいふコール」が週4回まで無料。

つまり、週3回のお弁当ご利用で、毎日安否確認が受けられます!

## ▼ご注文はお電話またはFAXにてお願いします▼

☎ お電話でご注文の方はこちら

📠 FAXでご注文の方はこちら

TEL. 027-289-9440

FAX. 020-4669-6075

### ご注文の流れ

- |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>step 1 まず、お届け先を教えてください。</p> <p>1 お名前    ご住所    お電話番号</p> <p>step 2 次に、お食事内容を選択してください。</p> <p>2 メニュー × おかずのみ    ご飯セット    ご飯&amp;汁物セット</p> <p>step 3 特別なご希望がございましたら、お伝えください。</p> <p>3 アレルギー    おかゆ    きざみ</p> | <p>step 4 安否確認をご希望の場合は必ずお伝えください。</p> <p>4 緊急連絡先</p> <p>step 5 必要な時間帯・曜日等の組み合わせをお伝えください。</p> <p>5 朝食    昼食    夕食 × 曜日    指定日</p> <p>step 6 最後に、お支払い方法を選択してください。</p> <p>6 月末まとめ現金払い    銀行振込    口座振替</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

【ご利用の注意点】■ご注文・変更・キャンセルは前日の18時までにご連絡ください。

■昼食は14時まで、夕食は20時までにお召し上がりください。 ■お弁当の容器やバック等は次回配達時に回収します。

お問い合わせはお気軽に

高齢者配食・糖尿・腎臓・透析・ムース食の宅配弁当  
**ライフデリ前橋店**

TEL.027-289-9440

〒371-0018 群馬県前橋市三俣町2-6-8 サントゥデイ1F  
■配達エリア/前橋市(一部地域除く) ■定休日/お正月3が日

安心で美味しい!

# ライフデリの 宅配弁当

豊富なメニューで  
毎日でも飽きない!

おいしい食事で  
健康管理!



### ご高齢の方に

糖尿病・腎臓病・  
透析治療中の方にも  
オススメ!



### 宅配無料

配達は昼・夕2回  
1食からでも  
お届け!



普通食おかずのみなら

**1食475円**

(税込513円)

配食サービスNo.1  
高品質&低価格宣言!



高齢者配食・糖尿・腎臓・透析・ムース食の宅配弁当

**LIFE DELI**

ライフデリ



# 国産食材を使った手作りのお弁当。

ライフデリは、こだわりの国産食材を使って、手作り弁当を毎日宅配しています。ご高齢の方をはじめ、糖尿病・腎臓病・透析治療中の方や嚥下が困難な方にもご利用いただけるメニューを取り揃えております。

ご本人はもちろん、ご家族やケアマネージャーの皆様にも大変喜んでいただいております。



一般のご高齢の方や生活習慣が気になる方にオススメ

## 普通食

おかずのみ **475円** (税込 513円)

ごはんセット **522円** (税込 563円)

- ご飯セットは170gのご飯が付きます。
- ご飯付きで概ね500~600kcalです。
- 塩分は概ね1~3gです。
- 月に数回、丼・カレー・炊込みご飯等をご提供します。
- 日替味噌汁は74円(税込80円)です。

- ごはん大盛り +48円 (税込51円)
- おかず大盛り +48円 (税込51円)

- ごはんグラム指定(減量) 無料
- おかずの刻み対応 +48円 (税込51円)



## カロリー調整食

糖尿病(予備軍)の方にオススメ!!



おかずのみ

**665円**  
(税込 718円)

フルセット

**732円**  
(税込 790円)

- 間食を含めて1日1600kcal、塩分8g以下の設定です。
- ご提供のお食事自体は1400kcalに設定しています。
- 間食やご飯等を調整頂く事でカロリーを調整できます。
- 朝食もご提供できますので、トータルの管理が可能です。
- フルセットはメニューによって汁物が付きます。

## ムース食

嚥下が困難な方にオススメ!!



おかずのみ

**599円**  
(税込 646円)

おかゆセット

**646円**  
(税込 697円)

- 手作りのおかずからムースにするので自然な味わいです。
- スプーンで食べられる柔らかさを実現しています。
- メニューは約500種あり、飽きがきません。
- ご自宅介護をされていて、お食事をミキサーに掛けてご用意されている方に特におすすめです。

## 透析食

腎臓病で透析治療中の方にオススメ!!



おかずのみ

**741円**  
(税込 800円)

フルセット

**808円**  
(税込 872円)

- たんぱく質・塩分・カリウム・リン・水分に配慮しています。
- 1日1800kcal、たんぱく質60g、塩分6g未満で設定。
- 低減調理でカリウムとリンは表示より約2~3割減ります。
- 朝食もご提供できますので、トータルの管理が可能です。
- 水分摂取を減らすため、フルセットでも汁物は付きません。

## 腎臓食

腎臓病で透析治療前の方にオススメ!!



おかずのみ

**741円**  
(税込 800円)

フルセット

**808円**  
(税込 872円)

- たんぱく質・塩分・カリウム・リン・水分に配慮しています。
- 1日1800kcal、たんぱく質40g、塩分6g未満で設定。
- 低減調理でカリウムとリンは表示より約2~3割減ります。
- 朝食もご提供できますので、トータルの管理が可能です。
- 水分摂取を減らすため、フルセットでも汁物は付きません。

## ライフデリが選ばれるワケ!

### ワケ1 豊富なメニュー!

700種以上の豊富なおかずを取り揃え、毎日日替わりのメニューをお届けします。

### ワケ2 原材料の8割以上が国産食材!

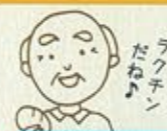
スーパーや農協が買収取らない、曲がったり、大きさが規格外の野菜も含めて国内の契約農家から全量を買収取り、使用することで、コストダウンし皆様にお安くご提供しています。

### ワケ3 アレルギー・おかゆ・きざみの対応!

アレルギーをお持ちの方は無料で変更対応いたしますので、ご相談ください。ご飯は軟らかめですが、おかゆへの変更も無料で承ります。きざみ食は+48円(税込51円)で承ります。

### ワケ4 安否確認も無料!

配達の際、お客様にもしもの時は、緊急連絡先(ご家族やケアマネージャー様)にご連絡いたします。特に、ご高齢で一人暮らしの方は、お申込みの際に緊急連絡先をお伝えいただくことをお勧めいたします。



## 充実した朝食メニュー! 前日のお食事と一緒にお届けします。

### 日替わりパン・ドリンクセット

新登場

ドリンク1本と保存料不使用、天然酵母使用のパンのセット。

- 野菜ジュースセット
- 牛乳セット
- コーヒーセット

各セット価格 **198円**  
(税込213円)

※パンのみ又はドリンクのみは **99円**(税込106円)



10種類のパンを日替わりでお届け

※一部店舗では取り扱いが無い場合、商品ラインナップが異なる場合があります。

### 朝食メニュー

真空パック状でお届けします。開封するだけで食べられ、手間がかかりません。

- ムース食おかず **313円**(税込338円)
- ムース食おかゆセット **360円**(税込388円)
- 透析食おかず **551円**(税込595円)
- 透析食フルセット **618円**(税込667円)
- 腎臓食おかず **551円**(税込595円)
- 腎臓食フルセット **618円**(税込667円)
- カロリー調整食おかず **475円**(税込513円)
- カロリー調整食フルセット **541円**(税込584円)